



徐慶玲牙周病植牙專科
Dr. Hsu's Periodontal Clinic
www.periohsu.com
periohsu@gmail.com

什麼是牙周病?

牙周病是發生在牙齦，齒槽骨，和牙周韌帶的一種慢性的，持續性的細菌感染。牙齦即是俗稱的牙肉，齒槽骨則是包圍在牙齒周圍，支持牙齒的骨質，而牙周韌帶則是界在牙齒與齒槽骨之間一層薄薄的韌帶結締組織，具有緩衝咬合力的功能。牙周病會造成齒槽骨破壞和最終的牙齒脫落。而成人的牙齒脫落原因中有 75% 是因為牙周病造成的。

何謂“慢性的，持續性的感染”？

就像人體其他的感染一樣，細菌由傷口侵入，造成紅腫熱痛的感染症狀。在持續一段時間之後，人體的免疫系統會征服細菌，使傷口癒合。而在“慢性的，持續性的感染”中，您的免疫系統卻無法完全戰勝與細菌的戰役。牙周病的牙周囊袋就是一個持續性的傷口，提供牙周致病菌一個隨時可入侵的途徑。若不接受適當治療，感染情況會擴大，導致最終的齒牙動搖。

牙周病發生的原因

口腔衛生不良，牙菌斑，抽煙，遺傳，壓力，飲食，年齡...等等

牙周病的症狀

通常牙周感染（牙周病）就像其他慢性感染一樣，是不會有明顯的疼痛症狀的。通常要等到較嚴重時，才会有明顯的不適。這就是牙周病的可怕之處。

牙周病的症狀通常有以下幾點：

牙齦紅腫，刷牙出血甚至不刷牙也出血，牙肉有悶悶的痛感，牙肉萎縮牙根敏感，口臭，咬合位置改變，咀嚼不適，牙齒變鬆移位或變長，牙齒縫隙越來越大

當你發現自己有任何以上的症狀時請盡快找牙周病專科醫師檢查

注意；牙周病可能因為一些外在因素使得牙齦的發炎症狀不明顯（如抽煙），為了確保自己的牙周健康，定期的牙周檢查是必要的。

誰是牙周病專科醫師？

牙周病專科醫師除了接受一般牙科醫師的養成訓練之外，還在牙周病和植牙的診斷與治療方面接受三年以上的專科訓練。牙周病專科醫師還會配合一般牙科醫師或其他專科醫師執行與牙周相關的治療。例如：牙冠增長手術，牙周美容手術等。